

## PROGRAMUL GRUPELOR MICI LA IDSBU

Ziua în grupele mici din cadrul grădiniței începe cu o perioadă flexibilă de primire, care le permite copiilor să se obișnuiească în propriul lor ritm. În acest timp, ei au ocazia să se joace liber, să socializeze poate pentru prima oară și să își ia rămas bun de la părinți în liniște. Toată lumea se reunește în cercul de dimineață: Cântăm cântece împreună, jucăm jocuri de mișcare, ascultăm basme sau povești scurte și vorbim între noi. În acest mod, pornim ziua împreună, într-un cadru echilibrat și armonios.

Micul dejun și prânzul sunt variate și echilibrate și îi învață pe copii despre obiceiurile alimentare sănătoase.

Activitatea pedagogică se bazează pe abordarea situațională și ține cont de interesele și situațiile de viață ale copiilor, consolidând astfel independența și competențele sociale- completate de activități creative, muzică, mișcare, experiențe în natură și joc liber.

O „carte a ego-ului” este, de asemenea, utilizată în activitățile educaționale zilnice pentru a-i ajuta pe copii să se cunoască mai bine pe ei înșiși, familiile lor, preferințele și experiențele lor. Acesta reprezintă un reper familiar care le oferă copiilor siguranță în situații noi. Totodată, sprijină dezvoltarea conștiinței de sine încă de la o vârstă fragedă și consolidarea încrederii în propriile capacități. Prin numirea imaginilor, persoanelor și evenimentelor, copiii își extind vocabularul, exersează vorbirea despre ei înșiși și încep să spună povești simple. Cartea ego-ului consolidează astfel încrederea în sine și le oferă copiilor un sentiment de siguranță.

Ziua se încheie cu momentele individuale de preluare (în funcție de programul ales 12:30, 15:00, 16:30 sau 18:00).

### PROGRAM ZILNIC

07:45 - 09:00	Ora de predare
08:15 - 09:00	Micul dejun (schimbat zilnic) & joc liber
09:15 - 11:15	Cercul de dimineață (salut, Kamishibai- teatru narativ interactiv etc.) & Activități educative (de ex. muzică, sport, artă, joacă)
11:15 - 12:00	Prânz (schimbat săptămânal)
12:00 - 14:30	Timp de somn & odihnă
14:30 - 15:00	Pauză de fructe
15:00 - 16:00	Activități educative (artă, mișcare)
16:00 - 16:30	Gustare de după-amiază
16:30 - 18:00	Program de supraveghere de după-amiază